

Výživou ke spokojenému životu

Kdy:

22.6. 2023 od 16.00 hodin

Kde:

**Fügnerova 14, Bruntál, studio jógy a
relaxace**

Přednášející :

**Jitka Svačinková
Nutriční a pohybová
specialistka**

Fosanima o.p.s.

Lidická 1758/25, Bruntál , tel: 606 711 194, 603 816 550
fosanima@seznam.cz , www.fosanima.cz



Téma:

Jak ovlivňuje strava
naše zdraví?

Jak často a co mám jíst,
abych se cítil /a dobře?

Jak může strava
ovlivňovat naši paměť?

Co jsou zdravé potraviny?

...a mnoho dalších
zajímavých
Informací s vynikající
nutriční a pohybovou
specialistkou.



**Akce je finančně podpořena
na Městem Bruntál
a je organizovaná v rámci
svépomocné skupiny
pečujících**



BRUNTÁL
město mezi horami a vodou