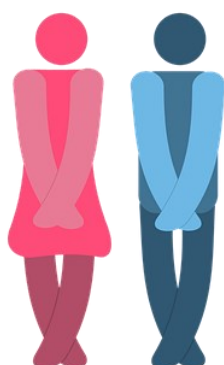


# POSÍLENÍ PÁNEVNÍHO DNA

## INKONTINENCE

### BESEDA V RÁMCI SVÉPOMOCNÉ SKUPINY PEČUJÍCÍCH



**KDY:**

**21.04 2022**

**v čase od 16:00 hod**

**PŘEDNÁŠEJÍCÍ:**

**Věra Češková**

**KDE:**

**Studio jógy a relaxace  
(bývalé železářství STORES)**

**Fosanima o.p.s.**

Lidická 1758/25, Bruntál, tel: 606 711 194, 603 816 550  
fosanima@seznam.cz, www.fosanima.cz

## TÉMA

- \* co je inkontinence
- \* jaké jsou příčiny inkontinence
- \* pravdy a mýty o inkontinenci
- \* léčba inkontinence
- \* inkontinenční pomůcky
- \* správné techniky cvičení a relaxace

**Akce je finančně podpořena  
Městem Bruntál**



**BRUNTÁL**  
město mezi horami a vodou