

SEBEPOZNÁNÍ PEČUJÍCÍ OSOBY

V RÁMCI VÉPOMOCNÉ SKUPINY PEČUJÍCÍCH



KDY: 11.11. 2021
v čase od 16:00 hod

KDE: Studio jógy a relaxace (bývalé železářství STORES).

PŘEDNÁŠEJÍCÍ:
PhDr. Aleš Musil

Akce je finančně podpořena Městem Bruntál

Fosanima o.p.s.

Lidická 1758/25, Bruntál, tel: 606 711 194, 603 816 550
fosanima@seznam.cz, www.fosanima.cz

OBSAH

- ⇒ Krizová intervence a práce s emocemi.
- ⇒ Sebevnímání, sebepojetí a pohled druhých lidí.
- ⇒ Typy osobnosti.
- ⇒ Osobní motivace, poznání vlastních dispozic a tvorba adekvátních cílů.
- ⇒ Možnosti seberozvoje.