

VČERA DNES A ZÍTRA

...myšlení, poznávání a tvoření

21. září: mezinárodní den Alzheimerovy choroby

Kdy: **čtvrtek 5. 9. 2019** od 10:00 do 16:00 hod.

Kde: Konferenční sál Opal - Havlík, s. r. o.,

Dr. E. Beneše 21, Bruntál (bývalý ARS)



Malý sál

10.00–16.00 hod. Vyšetření paměti – hodinkový test

Měření krevního tlaku, cukru v krvi,

BMI 12.00–15.30 hod. ZDARMA masáž šíje 1 osoba / 15 min.

PROGRAM



Velký sál

přednášky, besedy

- 10.00–11.30 hod. Správnou výživou proti demenci aneb jak strava ovlivňuje naše zdraví (přednášející: **Jitka Svačinková**)
- 11.45–13.00 hod. Příčiny, příznaky a rizikové faktory demence (přednášející: **MUDr. Martin Kuliha, Ph.D.**)
- 13.15–14.45 hod. Jak se nestát obětí... (přednášející: **por. Pavla Jiroušková, Policie ČR**)
- 15.00–16.00 hod. Cukrovka v našem životě (přednášející: **MUDr. Alena Húsková**)

Z průběhu akce budou pořizovány obrazové snímky a obrazové a zvukové záznamy, které mohou být přiměřeně používány k další publicitě akce. Vstupem na akci udělujete souhlas s pořizováním fotodokumentace.

AKCE JE ZDARMA

Během celé akce zajištěno drobné občerstvení, pití

Tato akce je finančně podpořena Městem Bruntál

Změna programu vyhrazena