



**BRUNTÁL**  
město mezi horami a vodou

# VČERA DNES A ZÍTRA

**Kdy: čtvrtek 21. 10. 2021 od 10.00 do 16.30 hod.**

**Kde: Konferenční sál Opal - Havlík, s. r. o., Dr. E. Beneše 21, Bruntál (bývalý ARS)**



## Velký sál

- Vyšetření paměti - hodinkový test
- Ochutnávka zdravé výživy
- Diagnostika chodidel pomocí přístroje PODOSKOP
- Prezentace zdravotních pomůcek (chodítka, ortopedické pomůcky, pomůcky do koupelny)
- Měření krevního tlaku, hladiny cukru v krvi, BMI
- 10.00–16.30 hod. - ZDARMA masáž šíje 15 min / 1 osoba

## Malý sál - PROGRAM: besedy, přednášky

- 10.00–11.30 hod. Vše, co potřebujete vědět o příspěvku na péči  
(přednášející: Mgr. Andrea Pražáková, DiS.)
- 11.45–13.00 hod. Vliv potravin na naše zdraví a paměť  
(přednášející: Ing. Dagmar Lužná)
- 13.15–14.45 hod. Příčiny, příznaky a rizikové faktory demence  
(přednášející: MUDr. Martin Kuliha)
- 15:00–16:30 hod. Bylinky v každodenním životě  
(přednášející: René Baar)



Z průběhu akce budou pořizovány obrazové snímky a obrazové a zvukové záznamy, které mohou být přiměřeně používány k další publicitě akce.

Vstupem na akci udělujete souhlas s pořizováním fotodokumentace.

Tato akce je finančně podpořena Městem Bruntál  
Změna programu vyhrazena

**AKCE JE ZDARMA**