

21. září Mezinárodní den Alzheimerovy choroby

VČERA DNES A ZÍTRA

...myšlení, poznávání a tvoření



Kdy: čtvrtek 20. 9. 2018 od 9:00 do 17:00

Kde: Konferenční sál Opal - Havlík, s. r. o., Dr. E. Beneše 21, Bruntál (bývalý ARS)

I. sál

TESTY PAMĚTI, VÝŽIVA PRO VÁŠ MOZEK, MĚŘENÍ KREVNÍHO TLAKU, CUKRU V KRVI, BMI, OCHUTNÁVKA ZDRAVÉ VÝŽIVY, BYLINNÝCH ČAJŮ, UKÁZKA ZDRAVOTNÍCH POMŮCEK, DIAGNOSTIKA NEMOCI PODLE JAZYKA a další.



II. sál

PROGRAM

- 09.00–10.00 hod. Umíme pomáhat – aneb první pomoc pro každého (přednášející: Bc. Jana Krčová)**
- 10.15–11.30 hod. Účinky bylinek v každodenním životě člověka (přednášející: René Baar)**
- 11.45–12.45 hod. Relaxujme, cvičme a naučme se léčit sami sebe (přednášející: Marcela Květoňová)**
- 13.00–15.00 hod. ZDARMA – masáž šíje 10 min. / 1 osoba**

Dále nabízíme možnost vyšetření paměti, které bude probíhat během celého dne. V případě, že se zájemce nedostane na řadu, zapíše se do objednáčích formuláře na dohodnutí náhradního termínu.



Z průběhu akce budou pořizovány obrazové snímky a obrazové a zvukové záznamy, které mohou být přiměřeně používány k další publicitě akce. Vstupem na akci udělujete souhlas s pořizováním fotodokumentace.