 

Fosanima o.p.s. zve všechny zájemce na trénink paměti, který proběhne

**KDY**: 05.10.2017

**KDE**: Opal Havlik – kongresový sál- 3. patro, Dr. E. Beneše 21, Bruntál

**V KOLIK**: 16.-18.h

* **seznámíte se s tím, jak funguje náš mozek**
* **otestujete si své momentální paměťové schopnosti**
* **získáte informace o fungování a principech kvalitního zapamatování**
* **pomocí některých cvičení a technik se naučíte, jak lépe pracovat se svojí pamětí**
* **rozvinete svoji kreativitu**
* **zlepšíte své soustředění**
* **uděláte něco pro sebe**

**Zájemci se hlaste na** [**fosanima@seznam.cz**](mailto:fosanima@seznam.cz) **.**

