

Včera, dnes a zítra

Každý z nás má občas problém se spaním, pamětí, nesoustředěností, nebo dokonce zapomínáním. Většinou těmto příznakům nevěnujeme pozornost a s lehkostí je přejdeme. Časem však mohou tyto symptomy přejít v něco víc než pouhé zapomínání. *„Každý, kdo navštíví tuto akci, bude mít možnost nechat si udělat test paměti a vyzkoušet si také různá cvičení na trénink paměti. K dispozici bude diagnostika nemocí podle jazyka, měření tlaku, cholesterolu a nebude chybět ochutnávka zdravé výživy. Návštěvníci se též podívají na nejruznější zdravotnické pomůcky nebo získají informace, jak předcházet poruchám spánku,“* řekla Renata Rychlíková, organizátorka akce.

Fosanima zve veřejnost na druhý ročník akce **Včera, dnes a zítra**, která se ve městě Bruntál uskuteční ve **čtvrtek 21. září 2017 od 9 do 17** hodin v Konferenčním sále Opal-Havlík na ulici Dr. E. Beneše v Bruntále. Areál je bezbariérový, s možností využití výtahu.

„Jsem velice ráda, že pozvání na naši akci přijal MUDr. Martin Kuliha, bruntálský neurolog, který návštěvníkům předá informace o příčinách, příznacích a rizicích demence a také PhDr. Jitka Varyšová, která naopak všem zájemcům poradí, jak předcházet syndromu vyhoření,“ uvedla Barbara Vojtíšková, spoluorganizátorka celé akce.

21. září je zároveň Mezinárodním dnem Alzheimerovy choroby. Součástí této akce bude rovněž výstava amatérských fotografů na téma Senioři mezi námi a Mezigenerační soužití našich dětí a seniorů.

Další informace s letáky budou k dispozici na www.fosanima.cz, v městském informačním centru, v městské knihovně, na městském úřadu, v čekárnách praktických a odborných lékařů a dalších veřejně dostupných místech. Akce je finančně podpořena Městem Bruntál.

Mgr. Renata Rychlíková